



# **PROGRAM FESTIVALU**

***26. - 28. dubna 2024***



**pátek 26. dubna 2024**

**Shiva Shala  
Brick House**

8.30 - 8.45

**Zahájení Festivalu**

9.00 - 10.30

**Ashtanga Yoga Series  
Rock your morning  
Dimitris Dibelo (EN)**

10.45 - 11.45

**Jóga s indickými bohy  
Karolína Čespiva**

12.30 - 13.45

**Terapeutický tanec:  
Uvolněním emocí  
zpátky k sobě  
Darja Rádha Angel**

14.00 - 15.15

**Jógová terapie:  
Lehkost těla i myslí  
Jarmila Voženílková**

15.30 - 17.00

**Inteligence páteře:  
záklony a předklony  
v rovnováze  
Lena Moor (EN)**

17.15 - 18.45

**Jivamukti Jóga:  
Příběh hanumána  
Jessica Sage Stickler (EN)**

19.30 - 21.00

**Ecstatic Dance  
"Flow of Ecstasy"  
DJ Kante Ar**

**Jogista**

9.15 - 10.15

**Jóga pro zdravá záda  
Míša Lalíková**

10.45 - 12.00

**Thajská terapie workshop  
Renata Gulabi a Jan Ra**

12.45 - 13.45

**Partnerská jóga s thajskou  
masáží a prvky acrojógy  
Zuzana & Manfred Kojan**

14.00 - 15.15

**Karma: Zákon příčiny  
a následku  
Jaroslava Vinšová**

15.30 - 17.00

**Tanec s prvky  
orientálního tance  
Martha Papafoti**

17.15 - 18.15

**Core Yoga:  
Síla středu  
Betka Kovářová**

19.00 - 20.45

**Rapé Ceremonie  
Michal Rauer**

**Boční Ateliér  
Brick House**

10.45 - 11.45

**Šakti jóga: Jóga pro ženy  
Markéta Bříšć**

12.30 - 13.45

**Přednáška  
Změněné stavy vědomí  
a jak jim rozumět  
Bc. Lenka Knag MA**

14.00 - 15.00

**Přednáška  
Biorezonanční  
metoda BICOM  
Ing. Eva Sýkorová**

15.15 - 16.30

**Omlazující jóga a  
biohacking po jogínsku  
Ing. Renata Gulabi Ra**

17.15 - 18.30

**Psychedelické  
křesťanství: milost  
zdarma daná  
Mgr. Jan Blahůšek**





## sobota 27. dubna 2024

### Shiva Shala Brick House

8.45 - 10.15

**Lateral symphony:  
Make your  
side-body sing**  
Laterální symfonie:  
necht tělo zpívá  
**Lena Moor (EN)**

10.30 - 11:45

**Radost ze zakláníení  
Kateřina Rojková**

12.00 - 13.00

**Sound Healing:  
Hojivá meditace  
zvukem se soukromým  
koncertem  
BMM Band &  
Veronika Bryjová**

13.15 - 14.15

**Nádam jóga:  
Kirtan s mantrami  
Josefina Janková**

14.30 - 16.00

Aktivní meditace  
pro moderní lidi  
**Kabir Bharti  
(EN s překladem)**

16.15 - 17.45

**Obrácené pozice  
krok po kroku  
Lena Moor (EN)**

18.00 - 19.00

**Přednáška  
Odvaha jako základní  
princip života  
Mgr. Karel Janeček, MBA, Ph.D.**

19.15 - 20.15

**Hudební pohlázení:  
Hudba a vedený odpočinek  
Andrea & Zbyšek Fírlovi**

### Jogista

8.00 - 9.00

**JUICY with Lucy:  
šťavnatá vinyasa s  
Luckou  
Lucie Rojas**

9.15 - 10.15

**Yoga Movement:  
funkční pohyb  
Martin Fajka**

10.45 - 12.00

**Dračí jóga: Probuzení  
živelné energie  
Darja Rádha Angel**

12.15 - 13.15

**Obličejová jóga: Anti-  
Aging pro zdravou  
pleť bez vrásek  
Kateřina Dolenská**

13.30 - 14.45

**Dech koření života  
Kateřina Rojková**

15.15 - 17.15

**Workshop  
New York state of mind  
Jessica Sage Stickler (EN)**

### Maha Shala Brick House

8.30 - 9.45

**Morning Yogi Tea  
jógový čajový dýchánek  
- jógová terapie  
Markéta Antoníčková**

10.00 - 11.30

**Surya Rising:  
The Art of Vinyasa  
Východ Slunce:  
Umění Vinyasy  
Jessica Sage Stickler (EN)**

12.00 - 12.45

**Jóga Nidra  
Cesta do svého nitra  
Simona Tuchtasunová**

13.00 - 14.30

**Jivamukti Yoga  
Root & Rise  
Šárka Vojáčková**

14.45 - 16.30

**Introduction to ALLIYANNA  
MOVEMENT: Discover the art  
of healing through  
movement  
Daniel Sonic Rojas (EN)**

16.45 - 17.45

**Hormonální jóga dle  
Dinah Rodrigez  
Kateřina Majerová**

18.00 - 19.00

**Relaxační jóga:  
Odpočinek a uvolnění  
Kateřina Stasiková**

19.30 - 21.00

**Cacao Ecstatic Dance  
DJ Jobbi Tao & Markéta  
Faustová**

### Karma Shala Futureum

10.30 - 11:30

**Přednáška: Přírodní  
psychofarmaka -  
léčivá síla přírody  
Bc. Jakub Kubečka**

11.45 - 13.15

**Philosophical talk on  
Yoga and meditation  
Kabir Bharti  
(EN s překladem)**

13.30 - 14.45

**Přednáška: Psychedelická  
spiritualita světa  
- od starověku po současnost  
Mgr. Jan Blahůšek**

15.00 - 16.15

**Interaktivní seminář:  
Léčení zvukem  
Hlas jako nástroj k  
sebepoznávání  
MUDr. Jitka Bardon Záthurecká**

16.30 - 17.30

**Přednáška: Kambo  
Léčivé účinky ceremoniálu s  
amazonskou žabkou  
Pavel Barrot**

### Shakti Shala Futureum

8.45 - 10.15

**Kundalini Jóga  
Silvie Hynčicová**

10.30 - 12.00

**Hatha jóga  
s gongem a bubnem  
Michal Rauer**

12.15 - 13.15

**Jarní Yin Yoga  
Andrea Trsová**

13.30 - 15.00

**Ashtanga Yoga  
Rocket Series  
Dimitris Dibelo (EN)**

15.30 - 16.30

**Svižná Powerjóga  
Nikol Beranová**

16.45 - 17.45

**Zdravotní jóga  
pro zdravá záda  
Pavla Vanduchová**



neděle 28. dubna 2024

### Shiva Shala Brick House

8.00 - 9.30

**ANIMAN:** Exploring the subtle art of animalistic movements to holistically nourish the body and mind.

Zvířecí pohyby skrze Alliyana Movement  
**Daniel Sonic Rojas (EN)**

9.45 - 10.45

**Terapie v pohybu:  
Zdravý pohyb**  
**Bc. Silvie Krčmová**

11.00 - 12.30

**Drum&Dance:  
Tanec s bubny**  
**SORO**  
provází **Marcela Sovadinová**

14.45 - 16.15

**Rhythms of Mobility:  
Fluidity in  
multidirectional, cyclical  
and spiralized movement**  
Rytmy Pohyblivosti:  
Plynulost vícesměrného,  
cyklického a a  
spirálovitého pohybu  
**Daniel Sonic Rojas (EN)**

16.30 - 17.30

**Časová osa mého  
života - přednáška s  
meditací**  
**Mgr. Ing. Renata  
Václavková, PhD.**

17.45 - 19.00

**Hudební lázeň:  
Pohybově zvuková  
relaxace**  
**Josefína Janková**

### Jogista

9.30 - 10.30

**Jóga pro zdravá záda**  
**Kristýna Zděblová**

10.45 - 12.00

**Jin Jóga**  
**Jitka Kulichová**

12.30 - 13.30

**Restorativní jóga**  
**Pavla Vanduchová**

13.45 - 14.45

**Groove Dance**  
**Bára Pastrňáková**

15.00 - 16.15

**Klidná Vinyasa  
s relaxací zaměřenou  
na zdroje**  
**Daniela Vašková**

16.30 - 17.30

**Ying a Yang jóga se Simi  
zaměřená na  
rovnovážné pozice**  
**Simona Tuchtasunová**

### Maha Shala Brick House

9.00 - 10.30

**Hormonální Jóga**  
**Šárka Simonidesová**

11.15 - 12.30

**Ecstatic Yoga**  
Jóga s hudbou a taneční extází  
**Markéta Faustová & DJ Jobbi Tao**

13.00 - 14.30

**Trip to the Universe**  
Živá vokální improvizace  
**Patrik Kee**

15.00 - 16.30

**Jivamukti XL Masterclass**  
**Visvamitrasana Focus**  
Mistrovská lekce  
Jivamukti  
**Jessica Sage Stickler (EN)**

16.45 - 17.45

**VINYASA**  
**Journey of quieting  
your mind**  
Vinyasa: Cesta ke  
zklidnění mysli  
**Dimitris Dibelo (EN)**

### Karma Shala Futureum

10.00 - 11.00

**Přednáška**  
**Medicína s láskou**  
Jak spolu souvisejí  
tělo a emoce  
**MUDr. Martin Zulák**

11.15 - 12.30

**Přednáška: Bhagavadgita**  
jako průvodce životem  
**Lucie Zahradníková**

13.00 - 14.15

**Přednáška**  
Vědomí, inteligence  
(přirozená i umělá) a tvořivost  
**PaedDr. Karel Kostka, MBA, PhD.**

14.30 - 15.30

**Beseda**  
s **Karlem Janečkem**  
a **Karlem Kostkou**  
Budoucnost 21. století  
O vzdělání, společnosti  
a hodnotách společnosti  
moderuje **Lenka Knag**

16.15 - 17.15

**Přednáška**  
Zraju jako víno  
interaktivní přednáška  
**Vladimíra Ryhchlík**

### Shakti Shala Futureum

7.30 - 8.30

**Vinyasa Jóga**  
Jóga pro ranní ptáčata  
**Petra Konečná**

9.15 - 10.15

**Bikram Variation Class**  
**Tereza Bonnet-Šenková**  
a **Vlastimil Vícha**

10.30 - 12.00

**Jivamukti Yoga**  
Inner Traveller - cestování  
asánami v rytmu plynulé  
Jivamukti jógy  
**Petra Píkellová**

12.15 - 13.00

**Mantrové pohádky:  
odpočinek s mantrami**  
**Iris Hovorková**

14.30 - 16.00

**Shrivatsa Yoga: Jóga  
nekonečného uzlu**  
**Zdeno Yogi**

16.15 - 17.45

**Jóga v rytmu dechu:  
Oxygen Advantage**  
**Marcela Zámečníková**  
**Sojková**